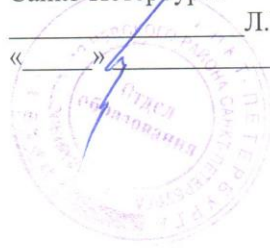


**СОГЛАСОВАНО**

Начальник отдела образования  
администрации Невского района  
Санкт-Петербурга

Л.И. Чалганская

2024 г.



**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детским садом №80  
Невского района Санкт-Петербурга

С.В. Цветкова

2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении открытого районного физкультурного соревнования  
среди воспитанников и инструкторов по физической культуре  
дошкольных образовательных учреждений

Санкт-Петербурга

**«День бегуна»**

Санкт-Петербург  
2024 год

Формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни – это одна из главных стратегических задач развития страны.

Важное место в решении этой социально значимой задачи занимает детский сад, целью которого является привлечение подрастающего поколения к занятиям физической культуры и спортом, развитие соперничества, спортивного духа. Детский сад может выступить в роли своеобразного центра пропаганды здорового образа жизни, воспитания культуры здоровья.

В целях реализации раздела II Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года предлагаем Вам поучаствовать в физкультурном соревновании среди воспитанников и инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных учреждений Санкт-Петербурга «День бегуна».

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Открытое районное физкультурное соревнование «День бегуна» для воспитанников и специалистов по физической культуре для дошкольных образовательных учреждений (далее – соревнование) проводится государственным бюджетным дошкольным образовательным учреждением детский сад №80 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ №80).

1.2. Настоящее положение определяет цели и задачи участников, условия проведения, программу проведения, порядок рассмотрения результатов и награждение победителей соревнования.

1.3. Информация о соревновании, об актуальном списке жюри, о результатах мероприятия размещается на сайте <http://80.dou.spb.ru>.

1.4. Участие в соревновании является бесплатным.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. **Цель соревнования:** привлечение подрастающего поколения к занятиям физической культуры и спортом.

2.2. **Задачи соревнования:**

- Совершенствование у воспитанников навыков бега в соревновательной форме;
- Развитие у участников соревнования быстроты, ловкости, выносливости и координационных способностей;
- Повышение у воспитанников функциональных возможностей систем организма;
- Развитие волевых качеств воспитанников, их стремление к победе и уверенность в своих силах;
- Воспитание у участников соревнования характера, умение управлять эмоциями, чувство товарищества, уважение к соперникам и взаимопомощи.

## 3. УЧРЕДИТЕЛИ И ОРГАНИЗАТОРЫ

3.1. Учредителем соревнования является отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга. Учредитель осуществляют общее руководство на протяжении всего соревнования.

3.2. Организатором соревнования является ГБДОУ №80.

3.3. Организатор:

-организует проведение соревнования;

-утверждает состав экспертной комиссии.

#### **4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1. Соревнование проводится с 09 сентября по 31 октября 2024 г. Точная дата и время участия каждой команды будет сообщено дополнительно (на сайте <http://80.dou.spb.ru/> в разделе «Новости»).

4.2. Для предварительной заявки на участие в соревновании достаточно отправить до 20 сентября 2024г. (включительно) по электронной почте [dsnev80@mail.ru](mailto:dsnev80@mail.ru) согласие вида: «Соревнование «День бегуна» ГБДОУ № \_\_\_\_».

4.3. Заявки, присланные после указанной даты, не рассматриваются.

4.4. Праздник-соревнование проводится на уличной спортивной площадке с искусственным покрытием, прилегающей к ГБДОУ №80 по адресу: Санкт-Петербург, ул. Грибакиных, д. 2, кор.3, литера К.

#### **5. УЧАСТНИКИ**

5.1. К участию в соревновании приглашаются педагоги с воспитанниками подготовительных к школе групп дошкольных образовательных учреждений Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ), объединенные в команды по 6 человек (3 мальчика и 3 девочки), имеющих допуск врача.

5.2. Представитель команды должен иметь при себе и предоставить ответственному организатору соревнования следующие документы:

- оригинал заявки, оформленную в соответствии с Приложением I (виза врача, подкрепленная печатью, должна стоять напротив фамилии каждого участника);
- согласия законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетних.

5.3. Команда должна подготовить название, девиз.

5.4. При наличии в ГБДОУ двух специалистов, каждый из них может принять участие в мероприятии со своей командой воспитанников.

#### **6. ЭКСПЕРТНАЯ КОМИССИЯ**

6.1. Непосредственная процедура экспертизы проводится экспертной комиссией (жюри):

- Бойцова Надежда Владимировна – инструктор по физической культуре, ГБДОУ №80 Невского района
- Мишурина Галина Викторовна - инструктор по физической культуре, ГБДОУ №92 Красносельского района
- Иванова Елена Владимировна - инструктор по физической культуре, ГБДОУ №35 Василеостровского района
- Иванова Надежда Николаевна - инструктор по физической культуре, ГБДОУ №38 Фрунзенского района
- Шиманская Юлия Павловна- инструктор по физической культуре, ГБДОУ №10 Красногвардейского района

6.2. Независимый эксперт – Тихонов Илья Викторович - учитель физической культуры, СПб ГБДПУ Академия ледовых видов спорта «Динамо Санкт-Петербург»

6.3. Все члены экспертной комиссии получают сертификат о судействе соревнований.

6.4. Экспертная комиссия:

- утверждает список победителей, лауреатов и дипломантов;
- организует награждение участников соревнования.

6.5. Заведующие и инструктора принимающих площадок награждаются Благодарностями от администрации Невского района Санкт-Петербурга.

## **7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

- 7.1. Ответственность за безопасность доставки обучающихся к месту проведения конкурса возлагается на заведующего ГБДОУ, направляющего команду.
- 7.2. Соревнование проводится на уличной спортивной площадке с покрытием.
- 7.3. ГБДОУ №80 обеспечивает:
- инвентарь для проведения соревнования;
  - безопасное размещение участников и проведение мероприятия;
  - медицинскую помощь в соответствии с правилами оказания первой помощи пострадавшим (Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи")

## **8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

- 8.1. Регистрация команд. Жеребьевка.
- 8.2. Вступительное слово ведущего.
- 8.3. Парад участников (проход команд по периметру площадки).
- 8.4. Представление команд (название команды, девиз команды).
- 8.5. Разминка.
- 8.6. Эстафеты.

8.6.1. **Эстафета «Бег с эстафетной палочкой»** (флажки – 2 шт., эстафетная палочка – 2 шт.)

По команде воспитанники бегут до флажка, оббегают его и возвращаются обратно, передают эстафетную палочку следующему участнику. Выигрывает команда, которая первая закончила дистанцию.

8.6.2. **Эстафета «Бег Змейкой»** (флажки – 2 шт., конусы – 10 шт.)

По команде воспитанники бегут змейкой между конусами до флажка, оббегая его, возвращаются обратно по прямой. Эстафета передаётся хлопком руки по ладони следующего участника. Выигрывает команда, которая первая закончила дистанцию.

8.6.3. **Эстафета «Бег с барьерами»** (конус – 2 шт., барьеры – 4 шт.)

По команде воспитанники бегут, перепрыгивая через барьеры (высота барьера -10-15см.), оббегают конус и бегут обратно по прямой. Эстафета передаётся хлопком руки по ладони следующего участника. Выигрывает команда, которая первая закончила дистанцию.

8.6.4. **Эстафета**

Первый участник стоит на линии старта с палочкой в руках, остальные участники команды стоят вдоль дистанции на равном расстоянии друг от друга. По команде первый участник бежит ко второму, добегая отдает ему эстафетную палочку и тот продолжает движение вперед к следующему и так далее. Выигрывает команда, которая первая закончила дистанцию.

#### 8.6.5. Эстафета «Для капитанов» (спринт)

Необходимо пробежать длину площадки. Выигрывает та команда, чей капитан прибежал первый.

### 9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

9.1. По каждой эстафете определяется место команды. Результаты заносятся в таблицу. Далее определяется сумма мест для каждой команды ГБДОУ.

9.2. Победителем соревнования становится команда, сумма мест которой оказалась наименьшей. При одинаковой сумме мест у двух и более команд-команды могут разделить между собой призовые места, лучшее место определяется по наибольшему количеству 1-х, 2-х и т.д. мест.

9.3. Результаты соревнования не пересматриваются и считаются окончательными.

### 10. НАГРАЖДЕНИЕ

10.1. Победители, лауреаты и дипломанты соревнования награждаются грамотами и призами (подарки для воспитанников приобретаются на средства выступающих команд, сложены в подарочный пакет, имеющий надпись «ГБДОУ №\_\_».)

10.2. В грамоте указывается ФИО инструктора по физической культуре, подготовившего команду.

10.3. Грамоты выдаются после подписания организаторами соревнования.

### 11. КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ

11.1. Ответственный организатор соревнования: инструктор по физической культуре Бойцова Надежда Владимировна, телефон для связи: +7(911)130-77-35.

Сайт ответственного организатора соревнования: <http://www.80.dou.spb.ru/>

Электронная почта ответственного организатора: [dsnev80@mail.ru](mailto:dsnev80@mail.ru)



**Согласие  
на обработку персональных данных**

Мы, ниже подписавшиеся родители (законные представители), даем согласие на обработку персональных данных наших детей и на их фото – видео съемку.

№ п.п	Ф.И.О. родителя (законного представителя)	Ф.И. ребенка	Подпись
1			
2			
3			
4			
5.			
6.			

Перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, детский сад, группа, дата рождения.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребенка: фамилия, имя, детский сад, результат открытого районного физкультурного соревнования среди воспитанников и инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных учреждений Санкт-Петербурга «День бегуна», а также публикацию фотоматериалов с его участием.

Обработка персональных данных осуществляется в соответствии с нормами Федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006.

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания.