

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	АПЕЛЬСИН 95	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
МАНДАРИН 95	ГРУША 95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАНАН 95	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	АПЕЛЬСИН 95	ГРУША 95	ЯБЛОКО 95	АПЕЛЬСИН 95
							ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		
II Завтрак									
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	СЕЛЬДЬ С ОГУРЦАМИ 20/20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЬИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СТАДКАМИ ПЕРЦЕМ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕЧНЕВАЯ, КУРОЙ, ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧНЕВОЙ ПТИЦЕЙ 150/25/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5	РАССОЛНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ В СУПЕ 50/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СУПЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СУПЕ 120	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СУПЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СУСОМ МОЛОЧНЫМ 110
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЮРЕ 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ПЕРЦ СТАДКАЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
СУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50	БЫТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ 130
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПРЯНИКИ 20	БУЛОЧКА "ТВОРОЖАЧ" 40	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	СЛОЕВА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50		ИНДИВИДУАЛЬНАЯ УПАКОВКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20			

• Замена сезонного продукта в соответствии с рекомендациями по замене продуктов с учетом пищевой ценности (СП 2.2/2.4.3590-20 Приложение 11)

• Сок в ассортименте (фруктовый)

