



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 КАКАО С МОЛОКОМ 150 МАНДАРИН 95	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 ГРУША 95	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130 ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12 АПЕЛЬСИН 95 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 КАША "ДРУЖБА" 130 ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 100	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12 БАНАН 95	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 АПЕЛЬСИН 95	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 10 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 ЧАЙ С САХАРОМ 150 ГРУША 95 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 КАКАО С МОЛОКОМ 150 ЯБЛОКО 95	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130 ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 АПЕЛЬСИН 95
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150	КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	РЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ 180	КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 150	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30 БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ИЗДЕЛЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНО ПЕТРУШКИ 150/20/10 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50 ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 ПЮРЕ ИЗ КУРАГИ 150 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30 СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНО ПЕТРУШКИ 150/10/1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОВЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНО ПЕТРУШКИ 150/10/5 ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110 КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА 150 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОНный 40 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОВЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНО ПЕТРУШКИ 150/10/5 СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ЗЕЛЕНО 150/30 КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ 50 КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110 КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150 БАТОН ОБОГАЩЕНный 25 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15 БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 20/20 СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С ЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ЗЕЛЕНО 150/30 КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ 50 КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110 КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150 БАТОН ОБОГАЩЕНный 25 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15 БАТОН ОБОГАЩЕНный 15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С ЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ЗЕЛЕНО 150/30 СУФЛЕ КУРИНОЕ 50 ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120 КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 25 БАТОН ОБОГАЩЕНный 15	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 40 СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С ГОРЧИКОЙ И ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60 РАГУ ОВОЩНОЕ 110 КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15 БАТОН ОБОГАЩЕНный 15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОВЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ 60 КАРТОВЕЛЬ В МОЛОКЕ 110 РАГУ ОВОЩНОЕ 110 СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150 КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150 БАТОН ОБОГАЩЕНный 20 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНО ПЕТРУШКИ 150/15/5 КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ГОВЯДИНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50 КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110 КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА 150 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 25 БАТОН ОБОГАЩЕНный 20	СЕЛЬДЬ С КАРТОВЕЛЕМ И МАСЛОМ 40 РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНО ПЕТРУШКИ 150/15/5 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50 КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110 КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА 150 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 20 БАТОН ОБОГАЩЕНный 20
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30 СОК 150 БАТОН ОБОГАЩЕНный 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160 ЧАЙ С САХАРОМ 150 ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 100	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕНный 80 ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 110 СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЮ 40 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15 БАТОН ОБОГАЩЕНный 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4 ВАРУШКА С ТВОРОГОМ 50 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15 БАТОН ОБОГАЩЕНный 20	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40 ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50 КАРТОВЕЛЬ В МОЛОКЕ 110 СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150 БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 180 БАТОН ОБОГАЩЕНный 15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160 ЧАЙ С САХАРОМ 150 ПРЯНИКИ 20 ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 100 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 20	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60 ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110 ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12 БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160 КОМПЛОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150 БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 20 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130 ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12 СЛОБОА ОБЫКНОВЕННАЯ 40 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 20