

**Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 80
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
(пр. Обуховской Обороны, д.110, лит.А)**

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №80
С.В.Цветкова
Приказ № 167 от «29» августа 2025 г.

**Режим дня
группы раннего возраста (2-3 года)
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.30	
Образовательная деятельность (включая перерывы);сов- местная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей	8.30-9.50	Занятия в двух подгруппах продолжитель- ностью 10 ми- нут с переры- вом 10 минут
Второй завтрак	10.20-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и сов- местная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	10.30-11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоя- тельная игровая деятельность	15.00-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Совместная организованная деятельность детей; образо- вательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная дея- тельность детей. Уход домой.	16.30-19.00	

**Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 80
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
(пр. Обуховской Обороны, д.110, лит.А)**

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №80
С.В.Цветкова
Приказ № 167 от «29» августа 2025 г.

**Режим дня
группы раннего возраста (2-3 года)
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
при неблагоприятных погодных условиях
(дождь, снег, сильный ветер, t ниже -15)**

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.30	
Образовательная деятельность (включая перерывы);совместная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей	8.30-9.50	Занятия в двух подгруппах продолжительностью 10 минут с перерывом 10 минут
Второй завтрак	10.20-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30-11.00	
Самостоятельная игровая деятельность детей	11.00-11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Совместная организованная деятельность детей; образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. (см. примечание)	16.30-18.30	
Возвращение с прогулки, игровая деятельность. Уход детей домой.	18.30-19.00	

Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 80

комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

(пр. Обуховской Обороны, д.110, лит.А)

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №80
С.В.Цветкова
Приказ № 167 от «29» августа 2025 г.

**Режим дня
второй младшей группы
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.40	
Образовательная деятельность (включая перерывы); совместная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей	8.40-10.30	Занятия в двух подгруппах продолжительностью 15 минут с перерывом 10 минут
Второй завтрак	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	10.40-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	
Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.15	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Совместная организованная деятельность детей; образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.00-19.00	

**Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 80
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
(пр. Обуховской Обороны, д.110, лит.А)**

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №80
С.В.Цветкова
Приказ № 167 от «29» августа 2025 г.

**Режим дня
второй младшей группы
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
при неблагоприятных погодных условиях
(дождь, снег, сильный ветер, t ниже -15)**

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.40	
Образовательная деятельность (включая перерывы);совместная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей	8.40-10.30	Занятия в двух подгруппах продолжительностью 15 минут с перерывом 10 минут
Второй завтрак	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40-11.30	
Самостоятельная игровая деятельность детей	11.30-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	
Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.15	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Совместная организованная деятельность детей; образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. (см. примечание)	17.00-18.30	
Возвращение с прогулки, игровая деятельность. Уход детей домой.	18.30-19.00	

**Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 80
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
(пр. Обуховской Обороны, д.110, лит.А)**

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №80
С.В.Цветкова
Приказ № 167 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
средней группы
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00-8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 -9.00	
Образовательная деятельность (включая перерывы);совместная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.40	Занятия продолжительностью 20 минут
Второй завтрак	10.40-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	10.50-12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35	
Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.15	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Совместная организованная деятельность детей; образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.00-19.00	

**Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 80
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
(пр. Обуховской Обороны, д.110, лит.А)**

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №80
С.В.Цветкова
Приказ № 167 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
средней группы
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00-8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 -9.00	
Образовательная деятельность (включая перерывы); совместная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.40	Занятия продолжительностью 20 минут
Второй завтрак	10.40-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	10.50-12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35	
Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.15	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Совместная организованная деятельность детей; образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.00-19.00	

**Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 80
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
(пр. Обуховской Обороны, д.110, лит.А)**

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №80
С.В.Цветкова
Приказ № 167 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
средней группы на 2025-2026 учебный год
при неблагоприятных погодных условиях
(дождь, снег, сильный ветер, t ниже -15)**

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00-8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 -9.00	
Образовательная деятельность (включая перерывы);совместная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.40	Занятия продолжительностью 20 минут
Второй завтрак	10.40-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50-11.30	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40	
Самостоятельная игровая деятельность детей	11.40-12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35	
Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.15	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.30	
Полдник	15.30-16.00	
Совместная организованная деятельность детей; образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. (см. примечание)	17.00-18.30	
Возвращение с прогулки, игровая деятельность. Уход детей домой.	18.30-19.00	

**Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 80
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
(пр. Обуховской Обороны, д.110, лит.А)**

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №80
С.В.Цветкова
Приказ № 167 от «29» августа 2025 г.

**Режим дня
старшей группы
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00-8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 -8.50	
Утренний круг	8.50 – 9.00	
Образовательная деятельность (включая пере- рывы);совместная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей	09.00-09.25 10.20-10.45	Занятия продолжи- тельностью 25 минут
Второй завтрак	10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	10.45-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.15	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, само- стоятельная игровая деятельность	15.15-15.40	
Полдник	15.40-15.50	
Совместная организованная деятельность детей; образовательная деятельность; самостоятельная де- ятельность детей (игры, досуги, экспериментирова- ние и др.)	15.50-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.00-18.30	
Возвращение с прогулки, вечерний круг, игровая де- ятельность. Уход детей домой.	18.30-19.00	

**Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 80
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
(пр. Обуховской Обороны, д.110, лит.А)**

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №80
С.В.Цветкова
Приказ № 167 от «29» августа 2025 г.

**Режим дня
старшей группы
НА 2025-2026 учебный год
при неблагоприятных погодных условиях
(дождь, снег, сильный ветер, t ниже -15)**

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00	
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00 - 8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.50	
Утренний круг	8.50 - 9.00	
Занятия (включая перерывы);совместная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей	09.00-09.25 10.20-10.45	Занятия продолжительностью 25 минут
Второй завтрак	10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00	
Самостоятельная игровая деятельность детей	12.00-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.15	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.40	
Полдник	15.40-15.50	
Совместная организованная деятельность детей; образовательная деятельность; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	15.50-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.00-18.30	
Возвращение с прогулки, вечерний круг, игровая деятельность. Уход детей домой.	18.30-19.00	

**Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 80
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
(пр. Обуховской Обороны, д.110, лит.А)**

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждаю
Заведующий ГБОУ д/с №80
С.В.Цветкова
Приказ № 167 от «29» августа 2025 г.

**Режим дня
подготовительной к школе группы
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00 – 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.00	
Образовательная деятельность (включая пере- рывы);совместная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей	8.20-8.50 9.10-09.40 10.00-10.50	Занятия продолжи- тельностью 30 минут
Второй завтрак	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	11.00-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.20	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, само- стоятельная игровая деятельность	15.20-15.50	
Полдник	15.50-16.00	
Совместная организованная деятельность детей; образовательная деятельность; самостоятельная де- ятельность детей (игры, досуги, экспериментирова- ние и др.)	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.00-18.30	
Возвращение с прогулки, вечерний круг, игровая дея- тельность. Уход детей домой.	18.30-19.00	

**Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 80
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
(пр. Обуховской Обороны, д.110, лит.А)**

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с №80
С.В.Цветкова
Приказ № 167 от «29» августа 2025 г.

**Режим дня
подготовительной к школе группы на 2025-2026 учебный год
при неблагоприятных погодных условиях
(дождь, снег, сильный ветер, t ниже -15)**

Режимные моменты	Время	Примечание
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	
Утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.00	
Образовательная деятельность (включая пере- рывы);совместная образовательная деятельность; самостоятельная игровая деятельность детей	8.20-8.50 9.10-9.40 10.00-10.50	Занятия продолжи- тельностью 30 минут
Второй завтрак	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	11.00-12.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	
Самостоятельная игровая деятельность детей	12.10-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.20	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, само- стоятельная игровая деятельность	15.20-15.50	
Полдник	15.50-16.00	
Совместная организованная деятельность детей; образовательная деятельность; самостоятельная де- ятельность детей (игры, досуги, экспериментирова- ние и др.)	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.00-18.30	
Возвращение с прогулки, вечерний круг, игровая дея- тельность. Уход детей домой.	18.30-19.00	

